



TSV NORF

DA IST BEWEGUNG DRIN.

info:

Sportangebot 2017

medicoreha
MEDSPORT INSTITUTE ■■■■

- PRÄVENTION UND THERAPIE FÜR FREIZEITSPORTLER UND PROFIS
- DIAGNOSTIK UND THERAPIE BEI SPORTVERLETZUNGEN
- SPORTARTSPEZIFISCHES AUFBAUTRAINING
- BERATUNG & BEHANDLUNG DURCH GOLF-PHYSIOTHERAPEUTEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT ÄRZTEN UND GOLFPROS
- MODERNE GOLFSPEZIFISCHE GERÄTEAUSSTATTUNG

**SCHMERZ BEKÄMPFEN,
LEISTUNG VERBESSERN**

WIR HELFEN IHNEN:
(02131) 890-130





OFFIZIELLES THERAPIEZENTRUM
 OFFIZIELLE REHABILITATIONSKLINIK
 OLYMPIASTÜTZPUNKT Rheinland
 Kooperationspartner

Ballsportarten

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Badminton (Schüler und Jugend)	Mo	17.30	19.30	Gymnasium, Norf	Sven Growe, 02137 / 932894	Kinder, Jugendliche
	Do	17.30	19.30			
Badminton (Erwachsene)	Mo	19.30	22.00	Gymnasium, Norf	Sven Growe, 02137 / 932894	Erwachsene
	Di	19.45	22.00			
	Do	19.30	22.00			

Basketball, Erw.-Hobby-Basketball	Do	20.00	21.30	Nelly-Sachs-Gymnasium, Neuss	Holger Cremer, 02166 / 1470530	Erwachsene
---	----	-------	-------	---------------------------------	-----------------------------------	------------

Fußball A-Jugend (U19)	Mi Fr	18.30 18.30	20.00 20.00	Von-Waldthausen- Stadion	Damian Mlitzko, 0176 / 47744738	Jugendliche
Fußball B-Jugend, weibl. (U17)	Mo Mi	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Rainer Nagel, 0157 / 81612763	Jugendliche
Fußball C-Jugend (U15)	Mo Mi	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Markus Goerlich, 0176 / 82115149	Kinder
Fußball D-Jugend (U13)	Di Do	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Serkan Aykanat 0172 / 4072400	Kinder
Fußball D2-Jugend (U12)	Di Do	17.30 17.00	19.00 18.30	Von-Waldthausen- Stadion	Saša Jurisic 0162 / 4007323	Kinder
Fußball E/E2-Jugend (U11)	Di Do	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Peter Klönter, 0152 / 32704213	Kinder
Fußball E3-Jugend (U10)	Mo Mi	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Erkan Caliskan, 0176 / 61072782	Kinder
Fußball E4-Jugend (U9 und U10)	Mo Mi	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Achim Kleemann, 0176 / 39926934	Kinder
Fußball F-Jugend (U8)	Mo	18.00	19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Olive Sachs, 0160 / 97002191	Kinder
	Di	18.00	19.00			
	Fr	17.00	18.30			
Fußball F2-Jugend (U8)	Di Do	17.30 17.30	19.00 19.00	Von-Waldthausen- Stadion	Daniel Fenster, 0157 / 71436297	Kinder
Fußball Bambini (U7)	Mo Do	17.15 17.15	18.30 18.30	Von-Waldthausen- Stadion	Tobias Sastre-Fais, 0178 / 6137818	Kinder

Erläuterung:

z.B. U12 sind Spieler, die im Kalenderjahr, in dem das Spieljahr beginnt, noch nicht das 12. Lebensjahr vollenden oder vollendet haben.

Fußball Senioren 1. Mannschaft	Di Do	19.00 19.00	20.45 20.45	Von-Waldthausen- Stadion	Ralf Nickel, 0172 / 2692272	Erwachsene
Fußball Senioren 2. Mannschaft	Di Fr	19.00 19.00	20.45 20.45	Von-Waldthausen- Stadion	Raffet Gümüs, 0178 / 8334366	Erwachsene
Fußball Senioren 3. Mannschaft	Mi	19.00	20.45	Von-Waldthausen- Stadion	Andre Prein, 0157 / 85622786	Erwachsene
Fußball Alte Herren Freizeitmannschaft Ü30	Mi	19.00	20.30	Von-Waldthausen- Stadion	Carsten Amelungk, 0172 / 1865279	Erwachsene

Ballsportarten

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Handball Herren (m, ab 17 Jahre) (Freitags: April-September)	Mo Mi Fr	20.15 20.15 20.00	21.45 21.45 21.45	Hauptschule, Derikum Gymnasium, Norf Gymnasium, Norf	Marco Cremers, 02137 / 932871	Herren
Handball Frauen (w, ab 17 Jahre)	Mo Mi	18.00 18.45	19.45 20.15	Realschule, Norf Gymnasium, Norf	Detlef Kluge, 02137 / 928089	Herren
Handball A-Jugend (w, 16-18 Jahre)	Di Mi	18.30 18.45	19.45 20.15	Gymnasium, Norf Gymnasium, Norf	Bettina Maucher, 02137 / 979934	Jugendliche
Handball B-Jugend (m, 14-16 Jahre)	Mi Mi Fr	18.00 17.30 18.00	19.45 18.45 19.30	Realschule, Norf monatl. Wechsel mit C (m) Gymnasium, Norf Gymnasium, Norf	Sabine Krey, 02137 / 799597	Jugendliche
Handball C-Jugend (w, 13 Jahre u. jünger)	Mi Fr	18.00 18.00	19.15 19.45	Gymnasium, Norf Turnhalle Allerheiligen	Rahel Axler, 0157 / 34526948	Kinder
Handball C-Jugend (m, 13 Jahre u. jünger)	Mi Mi Fr	18.00 17.30 18.30	19.45 18.45 20.00	Realschule, Norf monatl. Wechsel mit B (m) Gymnasium, Norf Gymnasium, Norf	Marco Cremers, 02137 / 932871	Kinder
Handball D-Jugend (m, 11 Jahre u. jünger)	Mi Fr	17.30 16.00	18.45 17.30	Gymnasium, Norf Gymnasium, Norf	Scott Otte, 0157 / 89567537	Kinder
Handball E/F-Jugend (m/w, 10 Jahre u. jünger)	Fr	16.00	17.30	Turnhalle Allerheiligen	Anna Krey, 02137 / 799597	Kinder

Erläuterung: Stichtag für alle Altersklassen ist der 1. Januar. Den einzelnen Altersklassen gehören die Spieler an, die am Stichtag das in der Altersklasse genannte Höchst-Lebensjahr vollenden bzw. noch nicht vollendet haben.

Die Handballtrainingszeiten sind ab 01. Mai 2017 gültig, bis dahin entnehmen Sie bitte die Angaben auf unserer Homepage!

Tennis				Tennisplatz am Clubheim	Manfred Thöneßen, 02137 / 2951	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
---------------	--	--	--	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Tischtennis (Schüler/Jugend)	Mo Di Do	17.00 17.00 17.00	19.00 19.00 19.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Udo Kolm, 0162 / 7262643	Kinder, Jugendliche
Tischtennis (Erwachsene)	Mo Di Do	19.00 19.00 19.00	22.00 22.00 22.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Udo Kolm, 0162 / 7262643	Erwachsene

Volleyball Hobby-Mix-Mannschaft	Mo	19.45	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Yogi Kroner, 02137 / 8095	Erwachsene
Volleyball Hobbymannschaft	Mi	19.45	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Herbert Block, 02137 / 122 89	Erwachsene
Volleyball "Die Körperlosen"	Do	19.30	21.30	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Heinz Korbmacher, 02137 / 8157	Erwachsene

Fitness / Prävention / Reha

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Ausgleichsgymnastik	Do	11.00	12.00	Haus Derikum, Gesellschaftsraum	Brigitte Krüger, 02182 / 6568 (nach 19.00h)	Erwachsene
Fitnessgymnastik für Senioren	Mi	10.00	11.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Bettina Maucher, 02137 / 799934	Erwachsene, Senioren
Dt. Rheuma Liga Kurs 1 Kurs 2 Kurs 3	Di	09.30 10.15 11.00	10.15 11.00 11.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Beate Wastl, 02137 / 12803	Erwachsene, Senioren
Fit ab 50 Kurs 1 Kurs 2	Mo	10.00 11.00	11.00 12.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Geschäftsstelle, 02137 / 999301	Erwachsene
Functional Training FT (Nov. - März: FT) → (April - Okt.: Laufkurs) →	Di Fr Mo Mi	19.45 17.00 18.00 18.30	20.45 18.00 19.00 19.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum 2 (Von-Waldthausen-Stadion)	Tina Funke, 0172 / 5274111	Erwachsene
Gymnastik für Frauen	Do	19.00	20.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Tina Funke, 0172 / 5274111	Erwachsene, Senioren
Gesundheits-Zirkel/ Krafttraining	Mo Di Mi Do Fr Mo Di Mi Do Fr	08.30 09.00 09.00 09.00 09.00 17.00 - 17.00 17.00 17.00	12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 20.00 - 20.00 20.00 20.00	TSV Gesundheitszentrum TSV Gesundheitszentrum	Tina Funke, 0172 / 5274111 Tina Funke, 0172 / 5274111	Erwachsene, Senioren Erwachsene, Senioren
Lungensport* Kurs 1 Kurs 2	Mi Mi	09.45 10.45	10.45 11.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Natalie Klupsch 02131 / 6619577	Erwachsene, Reha
Nordic Walking Kurse				Frühjahr/Herbst, Termine folgen (Presse)	Geschäftsstelle, 02137 / 999301	Erwachsene
Orthopädie* Kurs 1 Kurs 2 Kurs 3 Kurs 4	Mi Mi Fr Fr	09.00 10.00 09.00 10.00	09.45 10.45 09.45 10.45	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Bettina Gindra, 0157 / 83978993	Erwachsene, Reha

* Bitte nehmen Sie vor der ersten Stunde Kontakt mit dem/der Übungsleiter/in Rehasport auf!

Fitness / Prävention / Reha

Sportart		Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Pilates	Kurs 1	Di	09.15	10.15	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Ulrike Westermann, 02137 / 999301	Erwachsene, Senioren, Prävention
	Kurs 2	Do	09.30	10.45			
	Kurs 3	Fr	09.15	10.15			
Power Yoga	Kurs 1	Di	18.45	20.15	Pfarrheim Uedesheim, Gesellschaftsraum	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
Power Yoga	Kurs 2	Do	19.00	20.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
Qi Gong		Fr	10.30	12.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Daniel Roga, 02137 / 929865	Erwachsene, Senioren, Prävention
Rückenschule	Kurs 1	Mo	18.00	19.00	Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Bettina Gindra, 0157 / 83978993	Erwachsene, Senioren, Prävention
	Kurs 2	Mo	19.00	20.00			
Rückenschule	Kurs 3	Di	18.00	19.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Geschäftsstelle, 02137 / 999301	Erwachsene, Senioren, Prävention
	Kurs 4	Di	19.00	20.00			
Step Aerobic		Mi	18.30	20.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
Step Aerobic - Anfänger		Fr	18.30	20.00	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
Step Anf. / Body Fit Mix		Mi	09.00	10.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
TaeBo / KiBoe		Mo	19.00	20.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	May Nguyen, 0157 / 36740832	Erwachsene
Zumba	Kurs 1	Mo	18.30	19.30	St. Andreas Grundschule, Norf	Kathrin Volz, 02137 / 9347930	Erwachsene
	Kurs 2	Do	20.00	21.00			
Zumba-GOLD	Kurs 3	Mo	19.30	20.30	St. Andreas Grundschule, Norf TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Kathrin Volz, 02137 / 9347930	Erwachsene
	Kurs 4	Do	11.00	12.00			

Kampfsportarten

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Judo Erwachsene “	Mi Fr	20.00 19.00	21.30 21.00	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Hansgeorg Rückert, 02137 / 7426	Erwachsene
Judo Fortg. Jugendliche “ Anf. ab 6 Jahre	Mo Mi Fr	18.00 18.00 17.00	19.45 19.45 18.45	Sporthalle Gesamtschule Feuerbachweg	Johann Scheibl, 02137 / 2506	Jugendliche Kinder

Taekwondo ab 6 J.	Mo Mi	18.00 18.00	19.30 19.30	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Oliver Friske, 0173 / 8705769	Kinder
Taekwondo ab 14 J. + Erwachsene	Mo Mi	19.30 19.30	21.00 21.00	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Oliver Friske, 0173 / 8705769	Jugendliche, Erwachsene

Taekwondo 3-5 J. (in Kooperation mit Taekwondo-Club Neuss)	Di Do	16.30 16.30	17.45 17.45	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Mehmet Güloğlu, 0172 / 2433280	Kinder
Taekwondo ab 6 J. (in Kooperation mit Taekwondo-Club Neuss)	Di Do	17.45 17.45	19.00 19.00	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Mehmet Güloğlu, 0172 / 2433280	Kinder, Jugendliche

Tanzen

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Dance4Fun .	Fr	17.30	18.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Kathrin Volz, 02137 / 9347930	Kinder Jugendliche

Gesellschaftstanz	Do	20.00	21.30	Gymnastikraum Realschule Norf	Christiane Schwis, 02137 / 999301	Erwachsene
--------------------------	----	-------	-------	----------------------------------	--------------------------------------	------------

Irish Dance (in Kooperation mit Scoil Rince Celtus)	Mo	17.00	19.00	TSV Gesundheitszentrum, Gym Center	Naoko Matsutani, 0176 / 28023865	Kinder Jugendliche Erwachsene
--	----	-------	-------	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Kindertanz 3 J. 4-5 J. 6-7 J. 8 J.	Fr	14.30 15.30 16.30 17.30	15.30 16.30 17.30 18.30	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Anne Schmittner, 0163 / 1458503	Kinder
--	----	----------------------------------	----------------------------------	--	------------------------------------	--------

Tanzgarde ab 8 J.	Di Do	17.00 17.00	19.00 19.00	Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Johanna Kluth, 02137 / 3639	Kinder
ab 15 J.	Di Do	19.00 19.00	20.30 20.30	Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Ina Ronthaler, 02137 / 3639	Kinder, Jugendliche

Turnen

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Kleinst-Kinder (1½ -3 J.)	Do	09.30	11.00	TSV Gesundheitszentrum, Spiegelraum	Bettina Maucher, 02137 / 799934	Kinder
MuVaKi (2-4 J.)	Mo	16.00 17.00	17.00 18.30	St. Andreas Grundschule, Norf	Lubica Beier, 02137 / 929630	Kinder
Kids Club 3+ 4 J. 5- 7 J. 8-10 J.	Di	16.00 17.00 18.00	17.00 18.00 19.00	St. Andreas Grundschule, Norf	TSV Geschäftsstelle, 02137 / 999301	Kinder
Kinderturnen ca. 3 - 5 J. ca. 6 - 8 J. ca. 8-10 J. ca. > 10 J.	Mi	16.00 17.00 18.00 19.00	17.00 18.00 19.00 20.00	Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Melanie Broschk, 02137 / 952558	Kinder
Fit für Kids 3- 6 J. 6-12 J.	Fr	16.00 17.15	17.15 18.30	St. Andreas Grundschule, Norf	Lubica Beier, 02137 / 929630	Kinder
Wettkampfturnen (nach Absprache)	Mi Fr Sa	16.45 16.00 09.00	20.00 20.00 13.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum	Miriam Rambow, 0178 / 9157143 02137 / 103672	Kinder

Trendsport / Sonstiges

Sportart	Tag	von	bis	Sportstätte	Trainer / ÜL / Kontakt	Zielgruppe
Cheerleading (Peewees)	Fr	18.30	20.00	St. Andreas Grundschule, Norf	Ann-Sophie Wiechers 0152 / 04313232 Saskia Wiechers 0152 / 33981979	Kinder
Cheerleading (Juniors) Tumblingbahn, Class 1 Tumblingbahn, Class 2	Mi Fr Sa Sa	18.30 17.30 10.00 12.00	20.00 19.30 12.00 14.00	St. Andreas Grundschule, Norf Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Jessica Brenden, 0151 / 53518510 Nadine Hoffmann 0157 / 76217402	Jugendliche
Cheerleading (Seniors) Tumblingbahn, Class 1 Tumblingbahn, Class 2	Mi Fr Sa Sa	20.00 20.00 10.00 12.00	22.00 22.00 12.00 14.00	Geschwister-Scholl Grundschule, Derikum Geschwister-Scholl Hauptschule, Derikum	Jessica Brenden, 0151 / 53518510 Ramin Asgari 0172 / 4851209	Erwachsene
Parkour (ab 10 J.)	Mi Do	17.00 17.00	18.30 19.00	St. Andreas Grundschule, Norf	TSV Geschäftsstelle, 02137 / 999301	Jugendliche
Schwimmen lernen (ab 5 J.)	Di Di	17.00 18.00	18.00 19.00	St. Konrad Schwimmbad, Gnadental	Susanne Donadt, 02131 / 1534411	Kinder

Hinweise: Sofern die Tel. 02137 / 999301 angegeben ist, übernimmt die Geschäftsstelle die Koordination. Unsere Beitragssätze und ein Beitrittsformular mit allen Konditionen finden Sie im Internet. <http://www.tsv-norf.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/>

Erläuterung zu den Beiträgen und Gebühren

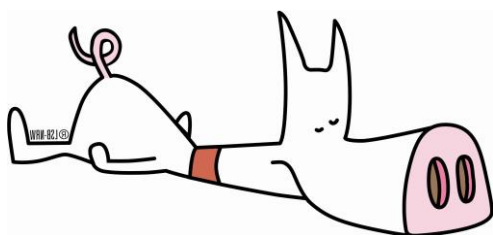
1. Der Verein erhebt einen Grundbeitrag und Abteilungsbeiträge.

2. Ist ein jugendliches Mitglied in mehr als einer Abteilung oder Sportart gemeldet, wird bis auf weiteres für die 2. und jede weitere Sportart oder Abteilung der Abteilungsbeitrag mit 100 % rabattiert. Die Zuordnung der Mitgliedschaft für die Beitragszahlung erfolgt zu der Sportart oder Abteilung mit dem höchsten Abteilungsbeitrag.

3. Erwachsene zahlen bei der Nutzung mehrerer Sportarten bzw. Angebote in der zweiten, günstigeren Sportart nur 1/3 des Abteilungsbeitrages (der Abteilungsbeitrag wird somit um 66,67% vergünstigt). Jede weitere Sportart ist frei. Kursteilnahmen sind hiervon nicht betroffen. Das Mitglied muss den Erlass ausdrücklich formlos beantragen. Der Erlass wird nach Eingang des Antrags ab der nächstmöglichen halbjährlichen Zahlungsperiode gewährt.

4. Sind mehrere Mitglieder einer Familie bzw. der Erziehungsberechtigten Mitglied im Verein, so wird für das 3. und jede weitere Familienmitglied auf Antrag dem jüngsten Mitglied bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ein Rabatt von 50% auf die Abteilungsbeiträge gewährt.

5. Die in den Punkten 2.-4. getroffenen Regelungen gelten nur für aktive Mitglieder. Der Beitrag wird in 2 Raten zu Beginn des Jahres und zu Beginn des 2. Halbjahres eingezogen.



6. Kündigungen einer Mitgliedschaft gelten zum 30.6. und 31.12. als fristgerecht und satzungskonform abgegeben, wenn sie unter Einhaltung der einmonatigen Kündigungsfrist per Brief oder E-Mail nachweisbar belegt beim Vorstand oder in der Geschäftsstelle eingegangen sind.

7. Die Beiträge werden jeweils zum 15. Januar bzw. 15. Juli eines jeden Jahres erhoben. Sollte der 15. auf einen Feiertag bzw. Wochenende fallen, erfolgt die Beitragserhebung am nächstfolgenden Werktag.

8. Bei unterjährigen Beitrittserklärungen werden die Erstbeiträge jeweils am 15. eines Monats erhoben. Der jeweilige Termin wird mit der Eintrittsbestätigung mitgeteilt.

K E L S CATERING

... das sind frische Produkte, die nach Ihren Wünschen zusammengestellt werden.

- Frühstücksservice
- Catering für Privat - und Businesskunden
- Events und Firmenveranstaltungen
- Präsentkörbe und -service

Nievenheimer Str. 26, 41469 Neuss
Fon 02137/999507, www.kels-catering.de

E-Mail: reginakels@kels-catering.de