

Sie wollen mehr wissen?

TSV Norf e.V.

Eichenallee 8

41469 Neuss-Norf

Telefon (02137) 999 301

e-mail: tsvnorf@t-online.de

Bitte senden Sie mir Informationen über

das Gesamtangebot

speziell: _____

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

Ort: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Aktuelle Angebote (2017) / Auszug

Gesellschaftstanz: Do, 20.00h-21.30h (Norf)

Pilates: Di+Fr, 09.15h-10.15h (Norf)

Power Yoga: Di, 18.45-20.15h (Uedesheim),
Do, 19.00-20.30h (Norf)

Rückenfit: Di+Do, 19.00h-20.00h (Norf)

Qi Gong: Fr, 10.00h-12.30h (Norf)

Taekwondo: Mo+Mi, 18.00h-21.00h (Norf)

Badminton: Mo+Do, 17.30h-22.00h (Norf) u. Di,
19.45h-22.00h (Norf)



Kindergeburtstage / Freizeitsport

In unseren Räumen und auf unseren Plätzen können Kinder ihren Geburtstag sportlich feiern. Wer in seiner Freizeit mit Kolleg/inn/en und Mitarbeiter/inn/en Tennis und Fussball spielen will, kann dies auch gemeinsam in Firmen organisieren und beim TSV Norf tun.

Fit und gesund mit unserem Gesundheitsprogramm

Im Gesundheitszentrum (Eichenallee 8, Seiteneingang des Gymnasiums Norf) bieten wir in Ergänzung zu Rehabilitationsmaßnahmen spezielle Kurse für Mitglieder und Nicht-Mitglieder. Die Betreuung erfolgt durch qualifizierte Übungsleiter und Spezialisten. Öffnungszeiten, teilweise auch am Wochenende, nennt Ihnen unsere Geschäftsstelle.

Beispiele aus unserem Angebot:

- Intensiv- und Kompaktkurse für Problemzonen und zur Nachsorge, Lungensport
- Rehasport Orthopädie krankenkassenfinanz.
- Konditionstraining, Laufkurse
- Fitness-Check mit Trainingsplan
- Gesundheitszirkel / Zumba®
- Pilates / Tai Chi / Bewegung 55plus

Sport- und Gesundheitsangebote



zum „Familientarif“

**Gesund rund um die Uhr
und fit wie ein Turnschuh**

Fit und gesund im Sportverein

Der TSV Norf ist einer der führenden Neusser Breitensportvereine mit einem umfangreichen Sport- und Gesundheitsangebot.

Der Verein bietet Sport für alle Altersgruppen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit.

Sport: eine wichtige Funktion

Sport hat eine Sozialfunktion, motiviert und steigert die Leistung: In Kooperation mit Kindergärten und Schulen bieten wir den Sport als ergänzende Bewegungsmaßnahme an.

Sport integriert: In enger Partnerschaft mit dem Sozialdienst Kath. Männer (Haus Derikum) bietet der TSV ausländischen Mitbürgern spezielle Sportangebote.

Wer schwimmen gelernt hat, kann anschließend zum Neusser Schwimmverein wechseln.

Sport macht fit und hält gesund: Durch präventive Maßnahmen in Kooperation mit weiteren Anbietern im Gesundheitsbereich entwickeln wir ein professionelles Angebot für Einzel- und Gruppentraining.

Unsere Kurse sind teilweise zertifiziert und damit erstattungsfähig bei Krankenkassen.



Sportarten: Alles ist möglich ...

- Ballsportarten: Handball, Fußball, Volleyball, Basketball, Badminton
- Turnen, Fit für Kids: Spielerisch bewegen
- Judo und andere Kampfsportarten
- Tanzen: Tanzgarde, Spezielle Tanzformen für Erwachsene, DanceFun, Kindertanz
- Tennis
- Tischtennis (im Tischtennisverein Norf e.V., der uns angeschlossen ist)
- Gymnastik, Step Aerobic, Kiboe, Power Yoga, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, und, und, und ...

Wir arbeiten mit dem Taekwondo Club Neuss e.V. und Karnevalsgesellschaften (Gardetanz) zusammen.

Außerdem kooperieren wir mit allen örtlichen Schulen und Kindertagesstätten.

Informationen und Kontakt

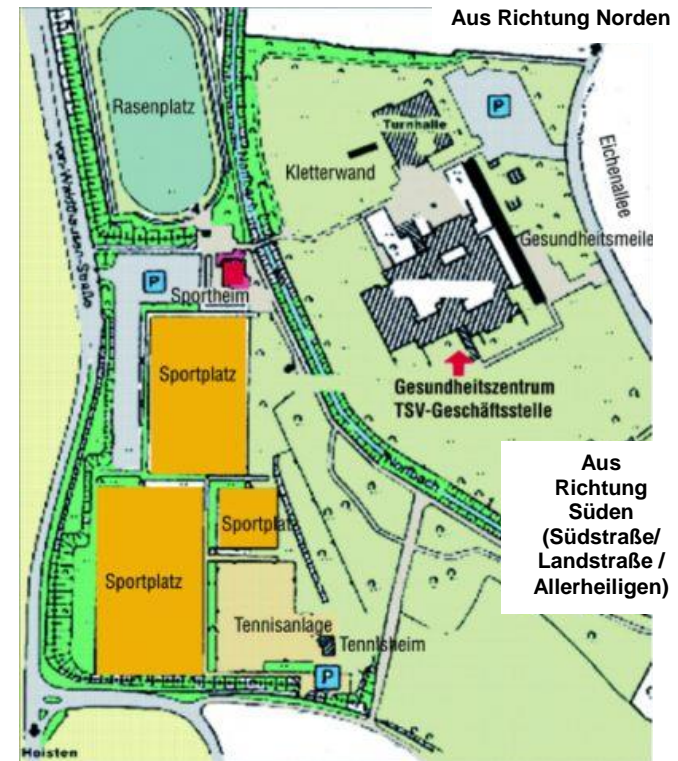
Weitere Infos, genaue Uhrzeiten und Ansprechpartner für die Sportarten gibt es in der TSV-Geschäftsstelle dienstags / donnerstags von 09.00h-12.00h sowie Mittwoch: 18.00h-20.00h oder im Internet: <http://www.tsv-norf.de>

Wohin zum Sport im Neusser Süden ?

Geschäftsstelle / Gesundheitszentrum

Eichenallee 8 (mitten in Norf)

3 Gymnastik-Gruppenräume, Power & Health Center, Event Center für Veranstaltungen mit bis zu 120 Personen, sanitäre Anlagen, Umkleiden, Duschen, Küche. Die Räume im Gymnasium Norf sind über die K 30 / Nievenheimer Str./Südstraße leicht zu erreichen (Beschilderung Richtung Gymnasium Norf folgen!).



Spiel, Spaß und Geselligkeit

Sport einfach zum Spaß: In der Freizeit für alle Altersgruppen gemeinsam Sport treiben ist eine unserer Grundsäulen des Angebots – mit qualifizierten Übungsleitern.



Bezirkssportanlage / Tennis Center

Von-Waldthausen-Straße 50, mit Sportheim
4 Tennisplätze, 1 Rasenplatz, Leichtathletik-Gelände, gut erreichbar am Ortsrand von Norf, Ideale Anlage für Fußballer, Tennisheim für Veranstaltungen mit Platz für bis zu 50 Personen.