

Mitgliedschaft und Teilnahmebedingungen für die Gesundheitsabteilung

Zusammenfassung der Beiträge

Die Inanspruchnahme der Leistungen in der Gesundheitsabteilung ist grundsätzlich über eine übliche **Mitgliedschaft** im TSV Norf (oder seiner Zweigvereine) oder als **Kursteilnehmer** (in diesem Fall als so genannte „Kurzzeitmitglieder“) möglich.

	Grundbeitrag pro Monat	Sonderbetrag Gesund- heitsabteilung pro Monat
TSV-Mitglieder Erwachsene	8,17 € (= 49,00 € pro Halbjahr)	18,00 €
TSV-Mitglieder Jugendliche*	5,17 € (= 31,00 € pro Halbjahr)	13,00 €
Nicht-Mitglieder Erwachsene (= Kursteilnehmer)	3,00 € Versicherung ** 6,00 € Aufnahmegebühr ***	28,00 €
Nicht-Mitglieder Jugendliche* (= Kursteilnehmer)	3,00 € Versicherung ** 6,00 € Aufnahmegebühr ***	19,00 €

* einschließlich Studierende und Auszubildende bei Vorlage eines gültigen Ausweises

** pro Halbjahr

*** einmalig für die ununterbrochene Laufzeit der Teilnahme an Kursen der Gesundheitsabteilung

ACHTUNG: Der Sonderbeitrag ist im Jahre 2007 für Erwachsene um 7,00 € pro Monat (Jugendliche: 6,00 € pro Monat) reduziert.

Einzelleistungen in der Gesundheitsabteilung:

Fitness-Check: 10,00 € pro Check, Trainingsplan: 10,00 € (pro Durchlauf), weitere siehe in den laufenden Angeboten (z.B. Gutscheine)

Abrechnungsmodus:

Teilnehmer eines speziellen Kurses werden entweder TSV-Mitglied mit allen finanziellen Verpflichtungen und zahlen in Abhängigkeit von ihrem Mitgliedsstatus den Differenzbetrag zwischen dem Sonderbeitrag der Gesundheitsabteilung und dem Kursbeitrag. Kursteilnehmer, die kein Mitglied werden wollen, zahlen den Beitrag des Kurses und die einmaligen Gebühren für die Kurzzeitmitgliedschaft.

Allgemeine Regelungen zur Mitgliedschaft:

Für die Nutzung der Angebote in der Gesundheitsabteilung ist eine Vereinsmitgliedschaft und zusätzlich eine Mitgliedschaft in der Abteilung erforderlich. Alternativ besteht für Vereinsmitglieder und Nicht-Mitglieder die Möglichkeit, Kurse zu belegen, die für Nicht-Mitglieder jedoch zusätzlich zwingend eine Kurzzeitmitgliedschaft erforderlich machen.

Beitragsregelung und Leistungen:

Der Beitrag besteht aus dem

- Grundbeitrag des Vereins (8,17 € pro Monat), Versicherungsgebühr (3,00 €) und einmalige Aufnahmegebühr (6,00 €)
- Sonderbeitrag (18,00 € pro Monat für Erwachsene)

Ist der gewählte Kurs teurer als der Grund-Sonderbeitrag, so wird die Höhe des Sonderbeitrages auf die Gebühr für einzelne Kurse angerechnet. Beispiel: Bereits aktive TSV-Mitglieder (Erwachsene) zahlen für den medicoreha-Kurs (Gesamtkosten: 63,00 € pro Monat) als Neueinsteiger den vollen Betrag. Waren sie bislang in der Gesundheitsabteilung bereits Mitglied und nahmen an dem Selfmade Body Fit als Basisangebot teil, so zahlten sie 18,00 € pro Monat. Sie müssen beim Wechsel zum medicoreha-Kurs nun die Differenz zahlen (45,00 € pro Monat).

Der Beitrag wird üblicherweise halbjährlich eingezogen. Eine Kündigung ist entsprechend der Vereinsregelungen halbjährlich möglich. Bei der Teilnahme an Kursen ist für Kurzzeitmitglieder die Mitgliedschaft automatisch nach Ablauf des Kurses beendet. Der Beitragsbeginn orientiert sich am Eintrittsmonat und wird anteilig berechnet.

Folgende Leistungen schließt der Beitrag ein:

- Freie Nutzung des Power & Health Centers innerhalb der festgelegten Öffnungszeiten
- Beratung durch einen qualifizierten Fitnesstrainer nach Vereinbarung
- Ständige Kontrolle durch geschultes Fachpersonal zur Sicherung des Trainingserfolges und Vermeidung von Schädigungen
- Freie Nutzung der Sanitärräume (Duschen, Umkleidekabinen, WC) und Getränkeversorgung
- Erst-Fitness-Check und erster persönlicher Trainingsplan mit individueller Einweisung in die Geräte

Zusätzliche Einzelleistungen nach Bedarf (kostenlos für Personen, die vor dem 01.01.07 bereits Mitglied waren):

- Fitness-Check (10,00 €)
- Trainingsplan (10,00 €)



Rabatte und Frühbuchervorteile:

Bis zum 31. März 2007 gewähren wir für Einsteiger 2 Wochen kostenloses Training und die Aufnahmegebühr entfällt.

Bei sofortiger Zahlung des Jahresbeitrages ist grundsätzlich ein weiterer (13.) Monat kostenfrei.

Mitglieder des TSV Norf und seiner Zweigvereine erhalten bis zum 31. März 2007 Vorrang vor anderen Interessenten und einen kostenlosen Fitness-Check zu Beginn.

Kursangebote:

Für Kursteilnehmer gibt es aus versicherungsrechtlichen Gründen die zwingend erforderliche Kurzzeitmitgliedschaft zum einmaligen Preis von 3,00 € für Versicherung und 6,00 € für Verwaltungskosten pro Kurs. Der Versicherungsbetrag wird nicht von Personen erhoben, die Mitglieder des TSV Norf, seiner Zweigvereine und Kooperationspartner sind.

Für den jeweiligen Kurs wird eine Gebühr erhoben, die incl. der weiteren Kosten unmittelbar nach Beginn zu zahlen ist.

Die Kursteilnehmer erhalten eine TSV Card, die ihren Status dokumentiert. Die TSV Card ist von den Inhabern (Kursteilnehmer und Mitglieder) auf Verlangen den Übungsleiter und den vom Verein legitimierten Personen vorzuzeigen. Teilnehmer von Angeboten sind verpflichtet, sich in die ausliegenden Teilnehmerlisten regelmäßig zu Beginn der Nutzung einzutragen.

Der Gesundheits-Gutschein „Da ist Bewegung drin“

Der TSV Norf bietet Geschenkgutscheine für ein „Schnupper“-Gesundheitstraining an. Enthalten ist der erste Fitness-Check, der darauf aufbauende Trainingsplan und die Betreuung durch eine qualifizierte Kraft über eine Zeit von 5 (Mini-Fit) oder 10 (Maxi-Fit) Wochen.

Die Gutscheine im Wert von 35,00 € (Mini-Fit), 70,00 € (Maxi-Fit) und unabhängig davon der Fitness-Check-Gutschein im Wert von 10,00 € können per Internet oder in der Geschäftsstelle mit persönlicher Widmung bestellt werden.

Sonderregelungen für Nutzungen durch Gruppen

Im Rahmen verschiedener Sportarten kann ein Spezialtraining mit den Fitnessgeräten sinnvoll sein (z.B. Vorbereitung Tennis-Saison, Konditionstraining für Fußballer, Ski-Gymnastik als Vorbereitung für den Winterurlaub, Lehrstunden für den schulischen Sportunterricht). Hierzu stellt der TSV Norf einzelnen Abteilungen, den Zweigvereinen, Kooperationspartner und den Schulen, insbesondere vorrangig dem Gymnasium Norf die Räume nach Absprache zur Verfügung.



Die Kosten unterscheiden sich nach Nutzungsintensität, Häufigkeit und Qualität und sind individuell geregelt. Die vertragliche Vereinbarung hierzu trifft der Vorstand nach Einzelfallbeurteilung. Eine Orientierung geben folgende Gebührensätze:

- Gruppennutzung (maximal 12 Personen) pro Stunde: 30,00 €
- Physiotherapeut pro Stunde einschl. Betreuung und Festlegung eines individuell festgelegten Trainingsprogramms: 35,00 €
- Allgemeiner Fitness-Check: 10,00 € pro Teilnehmer
- Verwaltungspauschale pro vereinbartem Kursus oder Lehreinheit: 30,00 €

Die Nutzung der sanitären Einrichtungen, der Küche und des Gesellschaftsraums ist für diese Sonderform der Nutzung mit eingeschlossen und im Rahmen der Vereinbarung kostenlos.

Die Abrechnung erfolgt mit dem TSV Norf. Sofern in der Gruppe anteilig Mitglieder des TSV Norf sind, wird ein Rabatt gewährt. Für Unternehmen und Institutionen, die mit dem Verein einen Kooperationsvertrag geschlossen haben, werden davon abweichende Gebühren festgelegt.

Beschluß des Vorstandes vom 4. Januar 2007

Anlage

Derzeit sind folgende Angebote geplant¹:

Gesundheitstraining Kompakt (einschl. intensiver Fitness-Check und Trainingsplan)

In Kooperation mit medicoreha:

Kosten als Kurs: 63,00 € monatlich

Laufzeit: 3 Monate

Ansprechpartner: Stefan Scholz, medicoreha

Das auf die Kunden zugeschnittene therapienahe Angebot wird durch die Betreuung in dem 3-monatigen Trainingsprogramm mit Kleingeräten und unseren Trainingsgeräten sichergestellt. **Folgende Leistungen sind enthalten:** 2 Trainingseinheiten pro Woche à 60 Minuten, vorab spezifische Leistungsdiagnostik, nach 4 bis 6 Wochen eine Überarbeitung des Trainingsplans mit Anpassungen, Abschluß-Check nach drei Monaten, Betreuung und Begleitung durch fachlich/therapeutische Leitung, freie Zeiteinteilung im Rahmen der Öffnungszeiten.

Allgemeines Fitnesstraining (einschl. Fitness-Check und Trainingsplan)

Kosten als Kurs: 28,00 € monatlich (ermäßigter Beitrag: 19,00 €)

Mindest-Laufzeit: 3 Monate (Ausstieg jederzeit möglich)

Ansprechpartner: Jochen Glombitza

Dieses Angebot richtet sich an alle Altersgruppen, die in ihrer Freizeit etwas für ihre Fitness tun wollen. Muskelaufbau, bzw. Muskelerhaltungstraining wird durch das Angebot mit Kraftgeräten ebenso gewährleistet wie ein paralleles Herz-Kreislauftraining an Steppern und Ergometern. Um ein gesundheits- und effektives Training sicherzustellen, stehen den Sportlern qualifizierte Übungsleiter zur Seite, die mit den Trainierenden vorab einen Trainingsplan erstellen, um das Trainingsziel sicher zu erreichen. Auf Anfrage können auch kleine Fitnesstests durchgeführt werden, um Fortschritte dokumentieren zu können. Trainingsdauer und häufigkeit können im Rahmen der Öffnungszeiten frei eingeteilt werden. Spezielle andere Angebote sind auf Anfrage möglich. Start jederzeit nach Vereinbarung

Selfmade Body Fit

Kosten als Kurs: 18,00 € monatlich (ermäßigter Beitrag: 13,00 €)

Aufsicht zu festgelegten Stunden vorhanden

Empfohlene Laufzeit: nach Bedarf (mindestens 3 Monate)

Ansprechpartner: Jochen Glombitza

Allgemeine Nutzung der Fitnessgeräte. Dieses Angebot richtet sich an erfahrene Teilnehmer, die ohne Betreuung ihr Fitnessprogramm umsetzen wollen. Daher sind in diesem Kurs kein Fitness-Check, kein Trainingsplan, keine ausführliche Betreuung und keine speziellen weiteren Angebote/Sonderwünsche vorgesehen. Die Nutzung ist zu den vereinbarten Zeiten möglich und nur bei Aufsicht durch qualifizierte Personen sichergestellt. Der Kurs ist für Einsteiger ohne Kenntnisse nicht zu empfehlen. Die Teilnehmer können jederzeit flexibel auf andere Programme / Kurse umsteigen.

¹ Anmeldung in der TSV-Geschäftsstelle möglich (Di/Do: 10-12 Uhr, Mi: 18-20 Uhr, Tel. 02137/ 999 301)